



Τιμοκατάλογος προϊόντων

B Βιολογικά προϊόντα | **Φ** Προϊόντα φυσικής καλλιέργειας

	Τιμή	Παραγωγός
Αλεύρια		
B Αλεύρι κριθινο παραδοσιακής ποικιλίας	2,20	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" {www.apokinou.gr}
B Αλεύρι λευκό	2,30	
B Αλεύρι μαλακό ολικής	2,00	
B Αλεύρι κίτρινο	2,20	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου, Μπουραζάνι Κονίτσης
B Αλεύρι σκληρό ολικής	1,90	
B Κριθάλευρο	2,30	
B Αλεύρι ζέας ολικής άλεσης σε πετρόμυλο	3,40	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
Αλλαντικά		
Καβουρμάς 100% βουβαλίσιο (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	28,90	
Καβουρμάς παραδοσιακός (βουβάλι-μοσχάρι) (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	26,80	
Καπνιστή μπριζόλα βουβαλίσια [σε συσκευασία ≈120γ]	34,6	Kerkini farm {www.kerkinifarm.gr}
Λουκάνικο βουβαλίσιο καπνιστό [σε συσκευασία ≈200γ]	20,00	
Λουκάνικο χωριάτικο με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈200γ]	17,60	
Σαλάμι τύπου Σερρών με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈300γ]	17,10	
Λουκάνικο με σταμναγκάθι (400γ)	3,70	
Απάκι Κρήτης (το κιλό)	11,90	Κτήμα Βαβουράκη {http://www.biokreta.gr}
B Παριζάκι (250γ)	3,70	
B Ζαμπόν σε φέτες (100γ)	2,40	
Αυγά Γαλακτοκομικά		
B Αυγά	0,40	A. Κουτάκης, Ακρωτήρι Χανίων
Βούτυρο Νωπό από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,50	
Λαδοτύρι Μυτιλήνης (το κιλό)	11,30	Αγροτικός Συνεταιρισμός Μανταμάδου Λέσβου
Φέτα (το κιλό)	7,70	
Γιαούρτι πρόβειο (200γ)	1,10	
Γιαούρτι πρόβειο (500γ)	2,20	
Ανθότυρο (το κιλό)	5,50	Γιώργος Γ. Βενετάκης Βλητές Σούδας / Μαδάρο Κεραμιών Χανιά
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,20	
Μυζήθρα κατσικίσια (το κιλό)	7,90	
Ξερή μυζήθρα κατσικίσια(το κιλό)	9,60	
Βότανα Αποξηραμένα μυρωδικά Μπαχαρικά Αλάτι		
Θαλασσινό Αλάτι από τη βορειοδυτική Κρήτη (400γ)	2,20	Αλέξανδρος Λειβαδιάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ
Ρίγανη (40γ)	2,00	Σκονίζο Χανίων
B Δίκταμο (15γ)	1,30	
B Μαλοτήρα (20γ)	1,50	Ευάγγελος Παπασηφάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
B Φασκόμηλο (20γ)	1,50	
B Δάφνη (15γ)	1,20	
B Δεντρολίβανο (30γ)	1,50	Πρόδρομος Φεφφατζής Απονί Μονοφατισίου, Ηράκλειο

B	Δίκταμο (10γ)	2,20	
B	Ελίχρυσο (15γ)	2,20	
B	Θυμάρι (30γ)	2,20	
B	Θρούμπι (30)	2,20	
B	Λαδανιά (30γ)	1,50	
B	Λουίζα (10γ)	1,50	Πρόδρομος Φετφατζής
B	Μαντζουράνα (20γ)	2,20	Αποινί Μονοφατσίου, Ηράκλειο
B	Μέντα (10γ)	1,50	
B	Μολόχα (15γ)	3,00	
B	Φασκόμηλο (25γ)	1,50	
B	Χαμομήλι (20γ)	2,20	
B	Γαρίφαλο (30γ)	2,10	
B	Γλυκάνισος (30γ)	1,60	
B	Κανέλα ξυλάκι (30γ)	2,70	
B	Κανέλα τριμμένη (30γ)	2,10	
B	Κάρδαμο (30γ)	4,40	
B	Κουρκουμά (30γ)	1,80	El Puente Fair Trade { www.el-puente.de }
B	Κύμινο (30γ)	2,10	
B	Λευκό πιπέρι (40γ)	2,90	
B	Μοσχοκάρυδο (30γ)	2,20	
B	Πιπεριές Τσίλι (30γ)	1,90	
B	Τζίντζερ (30γ)	2,60	
B	Mix barbacoa (40γ)	4,30	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
B	Peperoncino – πιπεριά τσίλι (15γ)	3,00	
	Μπούκοβο γλυκό (75γ)	3,90	
	Μπούκοβο πικάντικο (75γ)	3,90	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσης
	Χαμομήλι (45γ)	2,70	
Δημητριακά			
	Corn Flakes (500γ)	3,90	
	Μουέσλι με φρούτα και ξηρούς καρπούς (375γ)	4,80	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
	Μουέσλι με σοκολάτα (375γ)	4,80	
	Νιφάδες 5 Δημητριακών (500γ)	4,80	
Ελαιόλαδο Ελιές			
	Αλατσοελιές	6,00	Αρχοντάκης
	Ελιές Θάσου	6,30	
B	Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο (το λίτρο)	5,10	Γιάννης Δασκαλάκης, Χανιά
	Παρθένο ελαιόλαδο (το λίτρο)	5,00	Τάσος Σαρρής Ξηρόκαμπι Χανίων
Ζάχαρη Στέβια			
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (500γ)	1,70	
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (1000γ)	3,10	
	Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη /κιλό	3,50	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γ)	3,50	
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (1000γ)	6,30	
	Στέβια φακελάκια (80γ)	6,40	Συνεταιρισμός "La mia stevia"

Στέβια σε κρυσταλλική μορφή (300γ)	11,30	{www.lamiastevia.gr}
Ζυμαρικά		
Βίδες (500γ)	1,30	
Βίδες ολικής (500γ)	1,60	
Καμπάνα (500γ)	1,30	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσης
Καμπάνα ολικής (500γ)	1,60	
Κοχύλι (500γ)	1,30	
Κοχύλι ολικής (500γ)	1,60	
Πέννα (500γ)	1,30	
Πέννα ολικής (500γ)	1,60	
Σαλιγκάρι (500γ)	1,30	
Σαλιγκάρι ολικής (500γ)	1,60	
Ταλιατέλα (500γ)	1,30	
Ταλιατέλα ολικής (500γ)	1,60	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου Μπουραζάνι Κονίτσης
B Τραχανάς γλυκός ψιλός (500γ)	2,60	
B Τραχανάς γλυκός χοντρός (500γ)	2,60	
B Τραχανάς γλυκός ψιλός ολικής (500γ)	2,60	
B Τραχανάς γλυκός χοντρός ολικής (500γ)	2,60	
B Τραχανάς ξινός ψιλός (500γ)	2,60	
B Τραχανάς ξινός χοντρός (500γ)	2,60	
B Farfalle ημιολικής (500g)	2,20	
B Fusilli ολικής (500g)	1,80	
B Letterine (250g)	1,70	Iris {www.irisbio.com}
B Spaghetti (500g)	2,10	
B Spaghetti ολικής (500g)	2,10	
B Stelline (250g)	1,70	
B Tagliatelle (500g)	3,10	
B Caserecce (500g)		Libera Terra Mediterraneo Coop. Soc. {www.liberaterra.it}
B Spaghetti (500g)		
Χυλοπίτες ανάμικτες λαχανικών (500γ)		
Χυλοπίτες κλασικές (500γ)	2,20	
Χυλοπίτες νηστίσιμες (500γ)	2,20	
Χυλοπίτες ολικής (500γ)	2,70	
Χυλοπίτες με καρότο (500γ)	2,60	
Χυλοπίτες με μελάνι σουπιάς (500γ)	3,60	
Χυλοπίτες με πιπεριά-ντομάτα (500γ)	2,80	Κοινωνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Κατερίνης «Μούσες Πιερίων» {www.musespierion.gr}
Χυλοπίτες με παντζάρι (500γ)	2,60	
Χυλοπίτες με σπανάκι (500γ)	2,60	
Χυλοπίτες με σπανάκι-τσουκνίδα (500γ)	2,60	
Χυλοπιτάκια (500γ)	2,50	
Εύριστον (Χυλοπίτες φούρνου) (500γ)	2,40	
Τραχανάς λαχανικών (500γ)	2,60	
Τραχανάς πικάντικος (500γ)	2,60	
B Μακαρονάκι στριφτό ολικής άλεσης με ρεβίθι	3,90	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
B Μακαρονάκι στριφτό ολικής άλεσης με κόκκινη φακή	3,90	

Καφές | Τσάι | Ροφήματα

Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ)	4,60	
Καφές Φίλτρου 100% αράβικα (250γ)	4,40	
Καφές Ελληνικός 100% αράβικα (250γ)	4,20	Συνεταιρισμός "Συν.Αλλ.οις" { www.synallois.org }
Καφές Ελληνικός 100% χαρμάνι (250γ)	4,20	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	18,70	
Καφές φίλτρου κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	17,00	
Καφές Tatawelo εσπρέσο 100% αράβικα (250γ)	8,00	
Καφές Tatawelo Chiapas monorigine μόκα 100% αράβικα (250γ)	4,20	Associazione Tatawelo / Libero Mondo Coop. Soc. { www.liberomondo.org }
Καφές Tatawelo excelente μόκα 100% αράβικα (250γ)	4,40	
Καφές Tatawelo ντεκαφεινέ 100% αράβικα (250γ)	5,30	
Καφές Tatawelo miscela αράβικα/ρομπούστα (250γ)	3,80	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 70% αράβικα 30% ρομπούστα (500γ)	8,70	Associazione Tatawelo / Libero Mondo Coop. Soc. { www.liberomondo.org }
Καφές εσπρέσο κόκκοι 50% αράβικα 50% ρομπούστα (1κ)	14,70	
Καφές εσπρέσο κόκκοι 30% αράβικα 70% ρομπούστα (1κ)	13,00	
Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ) για μπρίκι	4,20	El Bosque Cooperativa Shadhilly { www.shadhilly.com }
Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250γ) για μηχανή	4,20	
B Καφές βιολογικός αράβικα / ρομπούστα (250γ) μόκα/εσπρέσο	4,50	Equality/Libero Mondo { www.equality.it }
B Καφές βιολογικός 100% αράβικα (250γ) μόκα/εσπρέσο	5,00	
Στιγμαίος καφές (125γ)	5,40	
Σοκολάτα στιγμιαία (400γ)	3,60	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
Κακάο σε σκόνη (75γ)	1,20	
Κακάο σε σκόνη (750γ)	8,80	
B Λευκό τσάι (30γ)	2,90	
B Πράσινο τσάι (30γ)	2,60	
B Πράσινο τσάι χωρίς τείνη (30γ)	2,60	
B Πράσινο τσάι με λεμόνι (30γ)	2,20	
B Κόκκινο τσάι (30γ)	2,20	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
B Κόκκινο τσάι με πορτοκάλι και κανέλα (30γ)	2,30	
B Μαύρο τσάι (30γ)	2,60	
B Μαύρο τσάι με λεμόνι και μάνγκο (30γ)	2,70	
B Μαύρο τσάι με γιασεμί (30γ)	2,70	
B Ρόφημα πράσινου καφέ (30 γρ)	2,60	
B Ρόφημα πράσινου καφέ με μέντα & μάτε (30 γρ)	2,60	
B Τσάι αρώνιας (100 γρ)	2,80	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη { www.kerkinisgi.gr }

Κρασί | Τσικουδιά | Οινοπνευματώδη | Ξύδι

Κρασί λευκό χύμα (το λίτρο)	3,00	
Κρασί κόκκινο χύμα (το λίτρο)	3,00	Terra Verde
Κρασί ημίγλυκο (το λίτρο)	5,90	
Τσικουδιά (το λίτρο)	4,20	
Κρασί ροζέ χύμα (το λίτρο)	3,00	
Κρασί λευκό πολυποικιλιακό (750μλ)	4,80	Γιώργος Ζυδιανάκης Ηράκλειο
Κρασί ροζέ κοτσιφάλι-syrah-μοσχάτο (750μλ)	4,80	
Κρασί κόκκινο κοτσιφάλι-syrah- cabernet sauvignon (750μλ)	4,80	
Κρασί "Κέρασμα" kotsifali (750μλ)	7,00	

	Κρασί “Κροστάνδη” syrah-kotsifali (750μλ)	8,00	“Ενδοχώρα” Αποκόρωνας Χανίων
	Κρασί “Όρος” kotsifali-syrah (750μλ)	8,00	
	Ρούμι “Varadero” 7αρι	21,90	
B	Ξύδι οικολογικό (το λίτρο)	2,80	Γιάννης Βουμβουλάκης Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο
Μανιτάρια αποξηραμένα και άλλα			
	Αμανίτης Καισαρικός αποξηραμένος (40γ)	5,20	
	Βασιλομανιταρο αποξηραμένο (40γ)	5,20	
	Κανθαρέλλοι αποξηραμένοι (40γ)	5,20	
	Μίξη αποξηραμένων άγριων μανιταριών (40γ)	5,20	
	Μαύρη Τρομπέτα αποξηραμένη (40γ)	5,20	Ανδρέας Σεμπέτος Πέρα Αμπέλια Ξάνθης
	Κορκότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
	Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	7,50	
	Πιλάφι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
	Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
Μαρμελάδες Γλυκά του κουταλιού			
	Μαρμελάδα πορτοκάλι με κάρδαμο (230γ)	4,00	
	Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (230γ)	3,70	
	Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (420γ)	6,70	Σοφία Δημητρουλάκη Χανιά
	Γλυκό κουταλιού σταφίδα με αμύγδαλο (400γ)	6,70	
	Γλυκό κουταλιού ντοματάκι (400γ)	6,70	
	Μαρμελάδα Σμέουρα (κόκκινο βατόμουρο) (500γ)		Βλαδิมίρ Σεκούλιτς Βόθωνας Ακρωτηρίου Χανίων Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
B	Μαρμελάδα αρώνια (240 γρ)	4,60	Αχιλλαδέλης Λήμνος {www.axilladelis-limnos.gr}
	Γλυκό κουταλιού Λήμνου (450γ)	5,10	Ατράπος – Μαρία Χαν Μεδενίτσα Μώλου Λαμία
B	Πουρές δαμάσκηνου (250γ)	5,70	
Μέλι Πρόπολη Γύρη			
Φ	Γύρη (230γ)	7,5	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (250γ)	4,50	Αντώνης Παπαγιαννάκης Πολεμάρχι Χανίων
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,00	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,00	Γιώργος Βουρδουμπάς Σούγια Χανίων
Φ	Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
Φ	Μέλι βελανιδι-κάστανο (450γ)	6,00	
Φ	Μέλι βελανιδι-κάστανο (950γ)	12,00	Γιάννης Κούβελος Περιβόλα Πάτρας
Φ	Γύρη (240γ)	7,80	
Φ	Βάμμα πρόπολης (18γ)	6,70	
Ξηροί καρποί Αποξηραμένα φρούτα			
Φ	Ξερά σύκα (το κιλό)	8,70	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
B	Ξερά σύκα (500γ)	1,00	Πακλατζής Ν. Χρήστος Ταξιάρχης - Ισπαιίας Ευβοίας {www.biologikasika.gr}
B	Συκόπαστα (100γ)	4,80	
B	Σταφίδα Σουλτανίνα (400γ)	3,50	Γιάννης Βουμβουλάκης Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο

	Σταφίδα (το κιλό)	5,40	Σοφία Δημητρουλάκη Χανιά Ατράππος – Μαρία Χαν Μεδενίτσα Μώλου
B	Δαμάσκηνα αποξηραμένα (200γ)	3,90	Λαμία
B	Αρώνια αποξηραμένη (100γρ)	2,80	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη { www.kerkinisgi.gr }
Φ	Αμύγδαλο (το κιλό)	15,80	Νίκος Περίφανος Τόρναβος Λάρισσας { http://amigdalo.blogspot.gr/ }
	Καρύδι (το κιλό)	15,50	
	Ηλιόσποροι αλατισμένοι (το κιλό)	5,70	
	Κάσσιους (το κιλό)	17,90	Παπαγιαννάκης Κωνσταντίνος ΜΕΓΑ ΕΠΕ
	Φιστίκι αράπικο ψημένο (το κιλό)	5,90	Αλεποχώρι Μεγάρων
	Φιστίκι μεγάρων ψημένο (το κιλό)	14,40	
Μπισκότα Κουλούρια			
	Βουτήματα αμυγδάλου (250γ)	2,50	
	Βουτήματα πορτοκαλιού (250γ)	3,70	
	Βουτήματα σταφίδας (250γ)	2,50	
	Γλυκό παξιμάδι (400γ)	3,70	
	Κουλουράκια χαρουπιού (250γ)	2,20	Γεώργιος Ορφανουδάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
	Κουλουράκια γάλακτος (250γ)	2,40	
	Κρασοκούλουρα (250γ)		
	Κριτσίνια χαρουπιού (250γ)	2,20	
	Μπουκιές κανέλας (400γ)	3,30	
B	Μπισκότα χαρουπιού (300γ)	4,30	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" { www.apokinou.gr }
	Μπισκότα χαρουπιού (300γ)	3,80	Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου { www.cretacarob.com }
Όσπρια Ρύζια			
	Γίγαντες (το κιλό)	4,70	
	Φασόλια μεγαλόσωμα (πλακέ) (το κιλό)	4,70	Νίκη Αρετή Μουλιώτα Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας
	Φασόλια παπούδα (το κιλό)	4,70	
	Ρεβίθι μεσαίο (το κιλό)	3,20	
B	Φακή ψιλή (το κιλό)	3,20	Μιχάλης Σκακάς Γρεβενά
B	Φακή πλατιά (το κιλό)	3,20	
	Μαυρομάτικα	3,20	Ντάφος Ιωάννης Ματαράγκα Καρδίτσας
	Μαύροι γίγαντες	5,70	Παναγιώτης Φιακάς Φενεός, Ορεινή Κορινθία
B	Φάβα (το κιλό)	3,70	
	Ρύζι Καρολίνα λευκό / αναποφλοιύτο (το κιλό)	1,70	Χρυσούλα Χόντου Ανθήλη Λαμίας
	Ρύζι μπασμάτι (το κιλό)	3,10	
	Ρύζι μπονέτ (το κιλό)	1,30	Αγροτικός Συνεταιρισμός Α' Χαλάστρας { http://www.asachalastras.gr/ }
Παξιμάδια Κριτσίνια			
	Παξιμάδι σταρένιο	3,10	
	Κριθαρένιος ντάκος	3,00	

Κριθαρένιες μπουκιές	2,60	Γεώργιος Ορφανουδάκης Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
Παξιμάδι σίκαλης	3,40	
Παξιμάδι της τάβλας	3,30	
Κριτσίνι ελιάς	2,20	
Κριτσίνι ρίγανης	2,20	
B Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι	5,10	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" Www.apokinou.gr
B Παξιμάδι μιγάδι μικρό	3,70	
Κριτσίνι χαρουπιού		Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου { www.cretacarob.com }

Παστέλια | Snack | Καραμέλες

Φ Παστέλι "Le bon pas" (70γ)	2,40	Annie Guerineau
Βάφλα με σοκολάτα και φουντούκι (40γ)	0,80	
Μπισκότο με σοκολάτα και καρύδα (31γ)	0,80	
Μπισκότο με μαύρη σοκολάτα (35γ)	0,60	
Καραμέλα με πρόπολη και μέλι (35γ)	1,90	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
Καραμέλα με πρόπολη και μέντα (35γ)	1,90	
Καραμέλα με πρόπολη και μύρτιλλα (35γ)	1,90	
Μαλακή καραμέλα με εσπεριδοειδή (50γ)	1,90	
Μαλακή καραμέλα με φασκόμηλο και λεμόνι (50γ)	1,90	
Μαλακή καραμέλα με βότανα (50γ)	1,90	

Σάλτσες | Τουρσιά | Κονσέρβες

Ασκορδουλάκι (350γ)	6,60	Αγροτικός Συνεταιρισμός "Άγιων Αποστολών"
Πιπεριές (350γ)	2,30	Άγιοι Απόστολοι, Συβρίτου Ρεθύμνου
Κάπαρη (250γ)	7,10	Ελένη Μπιξέλ Μόδι Χανίων
Φ Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη (200γ)	4,70	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού" { www.apokinou.gr }
Φ Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη και σκόρδο (200γ)	4,70	
Φ Σάλτσα καυτερής πιπεριάς (70γ)	4,00	
Pesto Ligure (120γ)	4,20	Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
Βαλασάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου { www.cretacarob.com }
B Ντοματάκι λιαστό (100γ)	4,00	Αγρόκτημα Μακρή Μεγαλοχώρι Τρικάλων { www.makrisfarm.gr }
B Σάλτσα ντομάτας (580γ)	3,70	
Τόνος σε νερό (340γ)	11,80	Ευμοργία Καλογιάννη & ΣΙΑ "Η Αλονησιώτησα" Αλόνησος
Τόνος σε αραβοσιτέλαιο (340γ)	9,50	
Τόνος σε νερό (200γ)	7,50	
Κρίταμο Ικαρίας (190γ)	5,20	Λευτέρης Τρικιριώτης Ράχες Ικαρίας

Σοκολάτα | Κουβερτούρα | Κρέμα κακάο

Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με κανέλα (70γ)	2,00	
Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με κράνμπερι (70γ)	2,00	Ευαγγελία Βογιατζή Θεσσαλονίκη
Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με μαραθόσπορο (70γ)	2,00	
Χειροποίητη σοκολάτα Καρπόμελο με πορτοκάλι (70γ)	2,00	

Λευκή σοκολάτα (90γ)	2,00	
Λευκή σοκολάτα με μύρτιλλα (90γ)	2,20	
Λευκή σοκολάτα με καρύδα (90γ)	2,00	
Σοκολάτα γάλακτος (90γ)	1,80	
Σοκολάτα πραλίνας (90γ)	2,00	
Μαύρη σοκολάτα 60% (90γ)	1,90	
Μαύρη σοκολάτα 75% (90γ)	2,00	
Μαύρη σοκολάτα 90% (90γ)	2,10	
Μαύρη σοκολάτα με πορτοκάλι (90γ)	1,80	
Μαύρη σοκολάτα με πράσινο τσάι (90γ)	1,80	Cooperativa Sociale Libero Mondo {www.liberomondo.org}
Μαύρη σοκολάτα με τσίλι (90γ)	1,80	
Σοκολάτα χωρίς ζάχαρη (90γ)	1,90	
Σοκολάτα χωρίς ζάχαρη με πορτοκάλι (90γ)	2,20	
B Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (το κιλό)	12,70	
B Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γ)	2,20	
Σοκολάτα κουβερτούρα γάλακτος (το κιλό)	14,60	
Σοκολάτα κουβερτούρα λευκή (το κιλό)	16,50	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (750γ)	6,30	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (400γ)	3,80	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (200γ)	2,40	
Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα (200γ)	3,40	

Χαρουπο-προϊόντα

Καφές χαρουπιού (350γ)	3,90	
Χαρουπόσκονη (350γ)	2,60	
Χαρουπόσκονη (500γ)	2,80	
Χαρουπάλευρο (350γ)	1,70	Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου {www.cretacarob.com}
Χαρουπάλευρο (500γ)	2,30	
Κριτσίνια με χαρούπι (200γ)	2,50	
Χαρουπομπισκότο (300γ)	3,80	
Χαρουπόμελο (350γ)	4,40	
Βαλσάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	
Χαρουπόμελο (350γ)		

Χυμοί

Βυσσινάδα (250μλ)	5,90	Αγροτικός Συνεταιρισμός "Άγιων Αποστολών" Άγιοι Απόστολοι, Συβρίτου Ρεθύμνου
Πετιμέζι (500μλ)	6,50	Μανώλης Φυτράκης "Κτήμα Φυτράκη" Νεροκούρου Χανίων

Απορρυπαντικά | Σαπουνία | Καλλυντικά | Αιθέρια έλαια

Αιθέριο έλαιο δάφνη (5μλ)	5,90	
Αιθέριο έλαιο δεντρολίβανο (5μλ)	4,40	
Αιθέριο έλαιο ευκάλυπτος (5μλ)	4,40	
Αιθέριο έλαιο θρύμπα (5μλ)	7,40	Μενέλαος Σαββάκης

Αιθέριο έλαιο θυμάρι (5μλ)	7,40	To Karabachi { http://karabachi.blogspot.gr }	
Αιθέριο έλαιο πεύκο (5μλ)	4,40		
Αιθέριο έλαιο φασκόμηλο (5μλ)	5,90		
Αιθέριο έλαιο φύλλα λεμονιάς (5μλ)	5,90		
Υδατικό απόσπασμα θυμάρι (250μλ)	13,00		
Αναπλαστική και επουλωτική κηραλοιφή (30μλ)	5,00	Argisaros Ηράκλειο	
Αντηλιακή κρέμα (120μλ)	14,00		
Κηραλοιφή αλάδανου (30μλ)	5,00		
Κηραλοιφή καλέντουλας (30μλ)	5,00		
Κηραλοιφή πρόπολης (30μλ)	5,00		
Κηραλοιφή για πόνους και κρυολογήματα (60μλ)	10,00		
Φυτικό αποσμητικό (30μλ)	5,00		
Χειροποίητο σαπούνι βιολογικό (~90γ) Μα στη Χίο Τα μήλα των εσπεριδών Κρητικό δάσος Bee Happy Spicy)	2,00		
Χειροποίητο φυσικό σαπούνι (90γ) Άλοη - Δεντρολίβανο Καλέντουλα – Χαμομήλι Κατσικίσιο γάλα Λεμόνι – Παπαρουνόσπορος Μπύρας Παραδοσιακό Άσπρο Πράσινη άργιλος – Βρώμη Coffee Scrub	2,30		Squirrel Soap, Χανιά { www.squirrelsoap.com }
Σπαθόλαδο (100μλ)	5,60		Κολεκτίβα Ριζάρι
Φυσική οδοντόκρεμα (65γ)	3,00		
Σαπούνι απλό/ με αιθέριο έλαιο λεβάντας (120 γρ)	2,00	Σ.Ε.ΒΙΟ.ΜΕ. Θεσσαλονίκη { http://www.viomecoop.com }	
Καθαριστικό γενικής χρήσης (1λ)	1,80		
Καθαριστικό γενικής χρήσης (4λ)	6,00		
Υγρό σαπούνι χεριών (500μλ)	2,00		
Ανταλλακτικό σαπούνι χεριών (1λ)	3,40		
Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (750μλ)	4,60		
Καθαριστικό για τα τζάμια (1λ)	2,00		
Σαπούνι για πλύσιμο στο χέρι (1κ)	7,50		
σκόνη πλυντηρίου ρούχων (500γ)	4,60		
σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	8,50		
Υγρό πλυντηρίου ρούχων (1λ)	1,80		
Υγρό πλυντηρίου ρούχων (4λ)	6,00		
Μαλακτικό ρούχων (1λ)	1,80		
Μαλακτικό ρούχων (4λ)	6,00		
Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1λ)	3,70		Cooperativa Sociale Libero Mondo { www.liberomondo.org }
Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (5λ)	13,90		
Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1λ)	5,30		
Βιολογικό απορρυπαντικό ρούχων Talybe (2λ)	12,40		

* Λαχανικά | Φρούτα εποχής

Προσπαθούμε να διαθέτουμε φρέσκα φρούτα & λαχανικά από τοπικούς παραγωγούς που επιλέγουν μεθόδους φυσικής ή/και βιολογικής καλλιέργειας. Οπότε, συμφωνά με την εποχή & τη διαθεσιμότητα, βρίσκετε σ' εμάς: εσπεριδοειδή, αβοκάντο, πατάτες, κάστανα κ.α. Μπορείτε να ενημερώνεστε ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή περνώντας.