



## Τιμοκατάλογος προϊόντων

B Βιολογικά προϊόντα | Φ Προϊόντα φυσικής καλλιέργειας | O Οικολογικό προϊόν

	Τιμή	Παραγωγός
<b>Αλεύρια</b>		
B Αλεύρι λευκό	2,30	
B Αλεύρι μαλακό ολικής	2,00	
B Αλεύρι κίτρινο	2,20	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου, Μπουραζάνι Κονίτσης
B Αλεύρι σκληρό ολικής	1,90	
B Καλαβοκάλευρο	2,00	
B Κριθάλευρο	2,30	
Αλεύρι λευκό για όλες τις χρήσεις	1,00	Μύλοι Δοξάτου
Αλεύρι ολικής   χωριάτικο κίτρινο	1,10	Δοξάτο Δράμας
Αλεύρι Ζεας ολικής	2,30	{www.milldox.gr}
<b>Αλλαντικά</b>		
Καβουρμάς 100% βουβαλίσιο (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	28,90	
Καβουρμάς παραδοσιακός (βουβάλι-μοσχάρι) (το κιλό) [σε συσκευασία ≈200γ]	26,80	
Καπνιστή μπριζόλα βουβαλίσια [σε συσκευασία ≈120γ]	34,60	Kerkini farm {www.kerkinifarm.gr}
Λουκάνικο βουβαλίσιο καπνιστό [σε συσκευασία ≈200γ]	20,00	
Λουκάνικο χωριάτικο με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈200γ]	17,60	
Σαλάμι τύπου Σερρών με βουβαλίσιο κρέας [σε συσκευασία ≈300γ]	17,10	
Λουκάνικο με σταμναγκάθι (400γ)	3,70	
Απάκι Κρήτης (το κιλό)	11,90	Κτήμα Βαβουράκη {http://www.biokreta.gr}
B Παριζάκι (250γ)	3,70	
B Ζαμπόν σε φέτες (100γ)	2,40	
<b>Αυγά   Γαλακτοκομικά</b>		
B Αυγά	0,35	A. Κουτάκης, Ακρωτήρι Χανίων
Βούτυρο Νωπό από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,50	
Λαδοτύρι Μυτιλήνης (το κιλό)	11,30	Αγροτικός Συνεταιρισμός Μανταμάδου Λέσβου
Φέτα (το κιλό)	7,70	
Γιαούρτι πρόβειο (200γ) (εποχιακό προϊόν)	1,10	
Γιαούρτι πρόβειο (500γ) (εποχιακό προϊόν)	2,20	Γιώργος Γ. Βενετάκης
Ανθότυρο (το κιλό)	6,80	Βλητές Σούδας / Μαδάρο Κεραμιών Χανιά
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,20	
Μυζήθρα κατσικίσια (το κιλό)	7,90	
Ξερή μυζήθρα κατσικίσια(το κιλό)	9,60	
Ξύγαλο (300γ)	2,60	Χρήστος Σπετσωτάκης
Ξύγαλο (600γ)	4,90	Σητεία Κρήτης
Ανθόγαλο από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	5,40	
Γραβιέρα από αιγοπρόβειο γάλα (το κιλό)	12,20	Μανούσος Τσιτσιριδής
Μυζήθρα από αιγοπρόβειο γάλα (500γ)	4,00	Ασκούφου Σφακίων Χανίων
<b>Βότανα  Αποξηραμένα μυρωδικά   Μπαχαρικά   Αλάτι</b>		
Αλάτι ψιλό φυσικό ανεπεξέργαστο (800γ)	1,70	
Ανθός αλατιού Αφρίνα (150γ)	2,70	
Αλάτι φυσικό ανεπεξέργαστο με 4 πιπέρια και Κολιάνδρο   με 5 βιολογικά βότανα (200γ)	3,60	Φλώρος Μεσολόγγι{www.alati
Αλάτι φυσικό με καπνιστό πιπέρι Αριδαίας (200γ)	3,90	
Μαλοτήρα (50γ)	3,50	Αλέξανδρος Λειβαδιτάκης/ Ελένη Ιζολντ Μπιξέλ
Φασκόμηλο (30γ)	2,00	Σκονίζο Χανίων
Ρίγανη (30γ)	2,00	
B Δίκταμο (15γ)	1,50	
B Μαλοτήρα (20γ)	1,50	Ευάγγελος Παπασηφάκης
B Φασκόμηλο (20γ)	1,50	Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
B Δάφνη (15γ)	1,20	
B Δεντρολίβανο (30γ)   Λαδανιά (30γ)   Λουίζα (10γ)   Μέντα (10γ)   Φασκόμη	1,50	Πρόδρομος Φεφφατζής
B Δίκταμο (10γ)   Ελίχρυσο (15γ)   Θυμαρί (30γ)   Θρούμπι (30γ)   Μαντζουρά	2,20	Αποινί Μονοφατσίου, Ηράκλειο
B Μολόχα (15γ)	3,00	

B	Αλάτι με βότανα (ρίγανη, κρεμμύδι, λεβιστικό, φασκόμηλο, βασιλικό, σέλινο) (40γ)	2,10	
B	Αλάτι με μπαχαρικά (κύμινο, σέλινο, κρεμμύδι, μαραθόσπορο, σκόρδο, πιπέρι, πάπρικα, μοσχοκάρυδο, κουρκουμά, δάφνη)(40γ)	2,10	
B	Κάρδαμο (27γ)	4,40	
B	Κάρυ γλυκό (32γ)	1,95	
B	Κάρυ πικάντικο (32γ)	1,95	Cooperativa Sociale
B	Κουρκουμάς – κιτρινόριζα (32γ)	1,75	Libero Mondo
B	Μαύρο πιπέρι τριμμένο (40γ)	2,75	{www.liberomondo.org}
B	Λευκό πιπέρι σε κόκκους (45γ)	3,90	
	Μίξη πιπεριών σε κόκκους (35γ)	2,90	
B	Μοσχοκάρυδο ολόκληρο (20γ)	3,25	
	Τζίντζερ (25γ)	2,90	
B	Mix barbacoa (40γ)	4,30	
B	Peperoncino – πιπεριά τσίλι (15γ)	3,00	
	Μπούκοβο γλυκό (75γ)	1,50	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου
	Μπούκοβο πικάντικο (75γ)	1,50	Μπουραζάνι Κονίτσης
	Χαμομήλι (45γ)	2,70	
<b>Δημητριακά</b>			
B	Νιφάδες Βρώμης (400γ)	2,30	Αγρόκτημα Αντωνόπουλου
B	Πλιγούρι σίτου (500γ)	2,80	Δίλοφος Ν. Ναρθακίου
B	Καλαμπόκι για ποπ κορν (500γ)	2,50	{www.zea.gr}
B	Corn Flakes (250γ)	3,60	Cooperativa Sociale
B	Μούσλι με μαύρη σοκολάτα (375γ)	4,80	Libero Mondo
B	Νιφάδες 5 Δημητριακών (500γ)	4,30	{www.liberomondo.org}
<b>Ελαιόλαδο   Ελιές</b>			
	Αλατσοελιές	6,00	Αρχοντάκης
B	Ελιές Καλαμών	11,20	Ατράπος – Μαρία Χαν
B	Ελιές πράσινες	8,20	Μεδενίτσα Μώλου Λαμιά
	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (το λίτρο)	5,00	Τάσος Σαρρής Ξηρόκαμπι Χανίων
	Εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο (πεντόλιτρο)	25,00	Φώτης Μπομπολάκης Δαράτσο Χανίων
<b>Ζάχαρη   Στέβια</b>			
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική GOLDEN CASTER (1000γ)	3,40	
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (500γ)	2,00	
	Μαύρη ζάχαρη κρυσταλλική DEMERARA (1000γ)	3,80	Cooperativa Sociale
	Μαύρη ζάχαρη ακατέργαστη Dark Muscovado (1000γ)	3,40	Libero Mondo
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (500γ) Campesino	2,90	{www.liberomondo.org}
B	Μαύρη ζάχαρη ολικής (1000γ) Campesino	5,20	
	Στέβια φακελάκια (80γ)	6,40	Συνεταιρισμός "La mia stevia"
	Στέβια σε κρυσταλλική μορφή (300γ)	11,30	{www.lamiastevia.gr}
<b>Ζυμαρικά</b>			
B	Ζυμαρικά Βίδες  Καμπάνα   Κοχύλι   Πέννα   Σαλιγκάρι   Ταλιατέλα (500γ)	1,30	
B	Ζυμαρικά ολικής Βίδες  Καμπάνα   Κοχύλι   Πέννα   Σαλιγκάρι   Ταλιατέλα (500γ)	1,60	Αγρόκτημα Παπαγεωργίου
	Τραχανάς γλυκός ψιλός   γλυκός χοντρός   ξινός ψιλός   ξινός χοντρός   ολικής (500γ)	2,60	Μπουραζάνι Κονίτσης
B	Fusilli- Βίδα ολικής (500g)	3,20	
B	Farfalle – Φιογκάκι ημιολικής (500γ)	2,10	Iris
B	Letterine   Stelline (250g)	1,70	{www.irisbio.com}
B	Spaghetti   Spaghetti ολικής (500g)	2,10	
	Σπαγγέτι No 6, 10 (500γ)	1,00	Οίκος Αδαμαντίνα
	Σπαγγέτι No 3, 5 (500γ)	1,10	Γλυκόβρυση Λακωνίας

B	Caserecce (500g)	2,40	
B	Rigatoni	2,50	Libera Terra Mediterraneo
B	Anelletti	2,80	Coop. Soc.
B	Spaghetti (500g)	2,20	{www.liberaterra.it}
	Χυλοπίτες ανάμικτες λαχανικών   καρότο   παντζάρι   σπανάκι   σπανάκι-τσουκνίδα (500g)	2,60	
	Χυλοπίτες κλασικές   νηστίσιμες (500g)	2,20	
	Χυλοπίτες ολικής (500g)	2,70	Κοινωνικός Συνεταιρισμός
	Χυλοπίτες με μελάνι σουπιάς (500g)	3,60	Γυναικών Κατερίνης
	Χυλοπίτες με πιπεριά-ντομάτα (500g)	2,80	«Μούσες Πιερίων»
	Χυλοπιτάκια (500g)	2,50	{www.musespierion.gr}
	Εύριστον (Χυλοπίτες φούρνου) (500g)	2,40	
	Κριθαράκι κλασικό   λαχανικών (500g)	2,40	
	Τραχανάς λαχανικών   πικάντικος (500g)	3,60	
<b>Κάνναβη και προϊόντα κάνναβης</b>			
B	Αιθέριο έλαιο κάνναβης (5μλ)	25,00	
B	Ακατέργαστοι ανθοί (30g)	10,00	
B	Τριμμένοι ανθοί (30g)	8,00	Κοιν.Σ.Επ. KANNABIO
B	Ανθόνερο (100μλ)	6,00	Βόλος
B	Κηραλοιφή κάνναβης ANALGIA (40μλ)	8,40	{www.kannabio.gr}
B	Κηραλοιφή κάνναβης IASIS (40μλ)	8,40	
B	Κηραλοιφή κάνναβης PANACEA (40μλ)	8,40	
			Κοιν.Σ.Επ. Θεογένης
B	Λάδι κάνναβης (250μλ)	15,00	Τυχερό {www.theogenis.gr}
<b>Καφές   Τσάι   Ροφήματα</b>			
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250g)	5,50	
	Καφές Φίλτρου 100% αράβικα (250g)	5,30	Συνεταιρισμός "Συν.Αλλ.οις"
	Καφές Ελληνικός 100% αράβικα   χαρμάνι (250g)	5,20	{www.synallois.org}
	Καφές φίλτρου κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	21,70	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 100% αράβικα (1κ)	21,70	
	Καφές Tatawelo Chiapas monorigine μόκα 100% αράβικα (250g)	5,20	
	Καφές Tatawelo excelente μόκα 100% αράβικα (250g)	5,40	
	Καφές Tatawelo ντεκαφεινέ 100% αράβικα (250g)	6,30	Associazione Tatawelo /
	Καφές Tatawelo miscela αράβικα/ρομπούστα (250g)	5,00	Libero Mondo Coop. Soc.
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 70% αράβικα 30% ρομπούστα (500g)	10,70	{www.liberomondo.org}
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 50% αράβικα 50% ρομπούστα (1κ)	20,25	
	Καφές εσπρέσο κόκκοι 30% αράβικα 70% ρομπούστα (1κ)	18,40	
			El Bosque
	Καφές εσπρέσο 100% αράβικα (250g) μόκα   μηχανή	5,50	Cooperativa Shadhilly {www.shadhilly.com}
B	Καφές βιολογικός αράβικα / ρομπούστα (250g) μόκα/εσπρέσο	5,90	Equality/Libero Mondo
B	Καφές βιολογικός 100% αράβικα (250g) μόκα/εσπρέσο	6,20	{www.equality.it}
	Στιγμαίσιος καφές (125g)	6,30	
	Σοκολάτα στιγμιαία (400g)	3,60	
	Κακάο σε σκόνη (75g)	1,20	
	Κακάο σε σκόνη (750g)	8,80	
	Χειροποίητη σοκολάτα ρόφημα (200g)	3,90	
B	Λευκό τσάι (30g)	2,90	
	Πράσινο τσάι (30g)   Πράσινο τσάι χωρίς τείνη (30g)   Μάυρο τσάι Darjeeling (30g)	2,60	Libero MondoCooperativa
B	Πράσινο τσάι με λεμόνι (30g)   Κόκκινο τσάι (30g)	2,20	Sociale
B	Κόκκινο τσάι με πορτοκάλι και κανέλα (30g)	2,30	{www.liberomondo.org}
B	Μάυρο τσάι με λεμόνι και μάνγκο (30g)   γιασεμί (30g)	2,70	
B	Πράσινο τσάι χύμα από το Βιετνάμ (50g)	2,40	
B	Μάυρο τσάι χύμα από τη Ρουάντα (50g)	2,60	
B	Ρόφημα πράσινου καφέ (30 γρ)	2,60	
			El Puente
B	Κακάο σε σκόνη (250g)	4,60	{www.el-puente.de}
<b>Κρασί   Τσικουδιά   Οινοπνευματώδη   Ξύδι</b>			
	Κρασί λευκό χύμα (το λίτρο)	3,00	
	Κρασί κόκκινο χύμα (το λίτρο)	3,00	
	Κρασί ημίγλυκο (το λίτρο)	5,90	Terra Verde
	Τσικουδιά (το λίτρο)	4,20	

Κρασί ροζέ χύμα (το λίτρο)	3,00	Γιώργος Ζυδιανάκης Ηράκλειο
Κρασί "Θέρος" vidiano (750μλ)	7,00	
Κρασί "Κέρασμα" kotsifali (750μλ)	7,50	"Ενδοχώρα"
Κρασί "Κροστάνδη" syrah-kotsifali (750μλ)	8,50	Αποκόρωνας Χανίων
Κρασί "Όρος" kotsifali-syrah (750μλ)	8,50	
Ρούμι "Varadero" 5αρι	20,60	
Ρούμι "Varadero" 7αρι	22,20	
Μπύρα Λεφκά Όρη (Triple Hop Pale Ale) (330μλ)	2,20	Λαφκας Μικροζυθοποιία Χανιά
Μπύρα Λύρα (Golden Ale) (330μλ)	1,90	Μεσογιακή Μικροζυθοποιία Κίσαμος Χανίων
<b>B</b> Ξύδι οικολογικό (το λίτρο)	2,80	Γιάννης Βουμβουλάκης Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο
<b>Μανιτάρια αποξηραμένα και άλλα</b>		
Αμανίτης Καισαρικός αποξηραμένος (40γ)	4,55	
Βασιλομανίταρο αποξηραμένο (40γ)	4,55	
Κανθαρέλλοι αποξηραμένοι (40γ)	4,55	
Μίξη αποξηραμένων άγριων μανιταριών (40γ)	4,55	
Μαύρη Τρομπέτα αποξηραμένη (40γ)	4,55	Ανδρέας Σεμπέπος
Μανιταρόσουπα (350γ)	5,50	Πέρα Αμπέλια Ξάνθης
Πουρές με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,50	
Ρυζότο με άγρια μανιτάρια (350γ)	7,50	
Πιλάφι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
Πλιγούρι με άγρια μανιτάρια (350γ)	5,20	
<b>Μαρμελάδες   Γλυκά του κουταλιού</b>		
Μαρμελάδα νεράντζι (230γ)	3,30	Σοφία Δημητρούλακη Χανιά
Μαρμελάδα πορτοκάλι με Τζίντζερ (230γ)	3,75	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
<b>B</b> Μαρμελάδα αρώνια (240 γρ)	4,70	
<b>Μέλι   Πρόπολη   Γύρη   Ταχίνι</b>		
<b>Φ</b> Γύρη (250γ)	10,5	
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (250γ)	5,00	Αντώνης Παπαγιαννάκης
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,50	Πολεμάρχι Χανίων
Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	
Μέλι ερείκης (250γ)	3,50	
Μέλι ερείκης (450γ)	5,50	Χρήστος Ψιλλιάς
Μέλι ερείκης (950γ)	10,50	Τζουμέρκα Άρτας
Μελιτίνη (250γ)	4,50	
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (450γ)	7,00	Γιώργος Βουρδουμπάς
<b>Φ</b> Μέλι θυμαρίσιο (950γ)	14,00	Σούγια Χανίων
<b>Φ</b> Μέλι βελανίδι-κάστανο (450γ)	6,00	
<b>Φ</b> Μέλι βελανίδι-κάστανο (950γ)	12,00	
<b>Φ</b> Μέλι πορτοκαλιά (450γ)	6,00	Γιάννης Κούβελος
<b>Φ</b> Μέλι πορτοκαλιά (950γ)	12,00	Περιβόλα Πάτρας
<b>Φ</b> Γύρη (250γ)	7,80	
<b>Φ</b> Βάμμα πρόπολης (18γ)	6,70	
Ταχίνι ολικής (500γ)	5,60	Μυρωδάτο Κοιν.Σ.Επ Ξάνθη
Ταχίνι αποφλοιωμένο (500γ)	4,50	{www.myrodato.gr}
Ταχίνι Λήμνου ολικής (350γ)	4,60	Αχιλλαδέλης
Ταχίνι Λήμνου ολικής (700γ)	8,20	Λήμνος
<b>Ξηροί καρποί   Αποξηραμένα φρούτα</b>		
<b>Φ</b> Ξερά σύκα (το κιλό)	8,70	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
Αποξηραμένο μήλο σε φέτες (το κιλό)	26,10	
Αποξηραμένο βερίκοκο (το κιλό)	15,20	Thirsty Fruits IKE Κορυνθία{w
Δαμάσκηνα χωρίς κουκούτσι (το κιλό)	12,60	

B	Ξερά σύκα (500γ)	4,80	Πακλατζής Ν. Χρήστος Ταξιάρχης - Ιστιαίας Ευβοίας {www.biologikasika.gr}
B	Συκόπαστα (100γ)	1,00	
B	Σταφίδα Σουλτανίνα (400γ)	3,50	Γιάννης Βουμβουλάκης Προφήτης Ηλίας, Ηράκλειο
	Αμύγδαλο (το κιλό)	12,00	Ιωάννης Μακανίκας Αλμύρο Βα
	Καρύδι (το κιλό)	14,70	
	Στραγάλι λευκό	4,70	Παπαγιαννάκης Κωνσταντίνος
	Φυστίκι αράπικο ψημένο (το κιλό)	5,90	ΜΕΓΑ ΕΠΕ
	Φυστίκι μεγάρων ψημένο (το κιλό)	14,40	Αλεποχώρι Μεγάρων
	Φυστικοβούτυρο απαλό   ολικής (300γ)	4,10	Μυρωδάτο Κοιν.Σ.Επ Ξάνθη
	Πάστα φουντουκιού   αμυγδάλου (200γ)	5,30	{www.myrodato.gr}
	Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural   crunchy   smooth   σοκολάτα   ελαιόλαδο-μέλι (250γ)	4,70	Granihellas
	Φυστικοβούτυρο Βιολογικό natural   crunchy   smooth   σοκολάτα   ελαιόλαδο-μέλι (500γ)	8,00	Αλεξανδρούπολη
<b>Μπισκότα   Κουλούρια</b>			
	Βουτήματα αμυγδάλου (250γ)	2,50	
	Βουτήματα πορτοκαλιού   σταφίδας   Κρασοκούλουρα (250γ)	2,20	
	Κουλουράκια   Κριτσίνια χαρουπιού (250γ)	2,20	Γεώργιος Ορφανουδάκης
	Κουλουράκια γάλακτος (250γ)	2,40	Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
	Μπουκιές κανέλας (400γ)	3,30	
<b>Όσπρια   Ρύζια</b>			
	Γίγαντες (το κιλό)	4,70	Νίκη Αρετή Μουλιώτα
	Φασόλια μεγαλόσωμα (πλακέ) (το κιλό)	4,70	Λαιμός Πρεσπών Φλώρινας
B	Ρεβύθι μεσαίο (το κιλό)	3,20	
B	Φακή ψιλή (το κιλό)	3,20	Μιχάλης Σκακάς
B	Φακή πλατιά (το κιλό)	3,20	Γρεβενά
	Μαύροι γίγαντες (το κιλό)	5,70	
	Μαυρομάτικα (το κιλό)	3,50	Παναγιώτης Φιακάς
B	Φάβα (το κιλό)	3,70	Φενεός, Ορεινή Κορινθία
	Ρύζι Καρολίνα λευκό / αναποφλοιωτό (το κιλό)	1,70	Χρυσούλα Χόντου
	Ρύζι μπασμάτι (το κιλό)	3,10	Ανήγη Λαμίας
			Αγροτικός Συν/μός Α' Χαλάστρας
	Ρύζι μπονέτ (το κιλό)	1,30	{www.asachalastras.gr/}
<b>Παξιμάδια   Κριτσίνια</b>			
	Παξιμάδι σπαρένιο (850γ)	3,10	
	Κριθαρένιος ντάκος   Κριθινοκούλουρα (850γ)	3,00	
	Κριθαρένιος μπουκιές (450γ)	2,60	Γεώργιος Ορφανουδάκης
	Παξιμάδι χαρουπιού (400γ)	2,90	Ανώπολη Σφακίων, Χανιά
	Παξιμάδι σίκαλης (850γ)	3,40	
	Κριτσίνι πολύσπορο (200γ)	2,50	
B	Παξιμάδι μιγάδι κουλούρι (700γ)	5,10	Συνεταιριστική Κοινότητα Αυτάρκειας "Από Κοινού"
B	Παξιμάδι μιγάδι μικρό (500γ)	3,70	Www.apokinou.gr
<b>Παστέλια   Snack   Καραμέλες</b>			
	Βάφλα με σοκολάτα και φουντούκι (40γ)	0,80	
	Μπισκότο με σοκολάτα και καρύδα (31γ)	0,80	Libero Mondo Cooperativa So
	Μπισκότο με μαύρη σοκολάτα (35γ)	0,60	
	Καραμέλα με πρόπολη-μέλι   πρόπολη-μέντα   πρόπολη-μύρτιλλα (35γ)	1,90	
	Παστέλι σύκου (110γ)	2,00	Νίκος Μαγκλαβάνης Εύβοια
<b>Σάλτσες   Τουρσιά   Κονσέρβες</b>			
	Κάπαρη (100γ)	3,10	Ελένη Μπιξέλ
	Κάπαρη (250γ)	6,00	Μόδι Χανίων
Φ	Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη (200γ)	4,70	Συνεταιριστική Κοινότητα
Φ	Λιαστή ντομάτα σε ελαιόλαδο με ρίγανη και σκόρδο (200γ)	4,70	Αυτάρκειας "Από Κοινού"
Φ	Σάλτσα καυτερής πιπεριάς (70γ)	4,00	{www.apokinou.gr}

B	Dressing αρώνιας (200μλ)	5,00	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}
	Βαλσάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	Creta Carob Αργυρούπολη Ρεθύμνου {www.cretacarob.com}
B	Ντοματάκι λιαστό (100γ)	4,00	Αγρόκτημα Μακρή
B	Σάλτσα ντομάτας (580γ)	3,70	Μεγαλοχώρι Τρικάλων
B	Σπιτική κέτσαπ (250μλ)	3,90	{www.makrisfarm.gr}
	Τόνος σε αραβοσιτέλαιο (200γ)	7,80	Ευμοργία Καλογιάννη & ΣΙΑ
	Τόνος σε βιολογικό ελαιόλαδο (200γ)	9,15	“Η Αλωνησιώτησα”
	Τόνος σε νερό (200γ)	7,50	Αλόνησος
<b>Σοκολάτα   Κουβερτούρα   Κρέμα κακάο</b>			
	Λευκή σοκολάτα με τριαντάφυλλα   μπανάνα και κράνμπερι (60γ)	2,00	
	Σοκολάτα γάλακτος με κομμάτια κακάο   αμύγδαλο   gojiberrys & κάσιους (60γ)	2,00	Chocol-art Ελευσίνα
	Σοκολάτα υγείας με πιπέρι   κομμάτια κακάο   καυτερή πιπεριά (60γ)	2,00	
	Λευκή σοκολάτα (90γ)	2,00	
	Λευκή σοκολάτα με μύρτιλλα (90γ)	2,20	
	Λευκή σοκολάτα με καρύδα (90γ)	2,00	
	Σοκολάτα γάλακτος (90γ)	1,90	
	Σοκολάτα πραλίνας (90γ)	2,00	
	Μαύρη σοκολάτα 60% (90γ)	1,90	
	Μαύρη σοκολάτα 75% (90γ)	2,00	
	Μαύρη σοκολάτα 90% (90γ)	2,10	
	Μαύρη σοκολάτα με πορτοκάλι (90γ)	1,80	Libero Mondo Cooperativa Sociale {www.liberomondo.org}
	Μαύρη σοκολάτα με πράσινο τσάι (90γ)	1,90	
	Μαύρη σοκολάτα με τσίλι (90γ)	1,90	
B	Σοκολάτα κουβερτούρα 60% (το κιλό)	12,70	
B	Σοκολάτα κουβερτούρα 100% (125γ)	2,20	
	Σοκολάτα κουβερτούρα γάλακτος (το κιλό)	14,60	
	Σοκολάτα κουβερτούρα λευκή (το κιλό)	16,50	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (750γ)	6,50	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (400γ)	3,85	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι (200γ)	2,70	
	Κρέμα σοκολάτα-φουντούκι χωρίς γάλα (200γ)	3,50	
<b>Χαρουπο-προϊόντα</b>			
	Καφές χαρουπιού (350γ)	3,90	
	Χαρουπόσκη (350γ)	2,60	
	Χαρουπόσκη (500γ)	2,80	
	Χαρουπάλευρο (350γ)	2,10	Creta Carob
	Χαρουπάλευρο (500γ)	2,40	Αργυρούπολη Ρεθύμνου {www.cretacarob.com}
	Χαρουπόμελο (350γ)	4,40	
	Βαλσάμικη σάλτσα με χαρουπόμελο (250γ)	4,40	
	Χαρουποσιρόπι ωμό (350γ)	4,40	
<b>Χυμοί   Σιρόπια</b>			
	Βουσινάδα (250μλ)	5,90	Αγροτικός Συνεταιρισμός “Άγιων Αποστόλων” Άγιοι Απόστολοι, Συβρίτου Ρεθύμνου
	Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (210μλ)	8,40	Holy Ginger{www.holyginger.g
	Holy Ginger (μέλι   πιπερόριζα   λεμόνι) (500μλ)	13,60	
	Σιρόπι αρώνιας (200μλ)	4,60	Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Κερκίνης Γη {www.kerkinisgi.gr}

### Απορρυπαντικά | Σαπούνια | Καλλυντικά | Αιθέρια έλαια

Αιθέριο έλαιο δάφνη   φασκόμηλο   φύλλα λεμονιάς (5μλ)	5,90	
Αιθέριο έλαιο δεντρολίβανο   ευκάλυπτος   πεύκο   ρίγαμη (5μλ)	4,40	Μενέλαος Σαββάκης
Αιθέριο έλαιο θρύμπα   θυμάρι (5μλ)	7,40	Το Καραμπάχι
Αιθέριο έλαιο λεβάντα (5μλ)	9,00	{ <a href="http://karabachi.blogspot.gr">http://karabachi.blogspot.gr</a> }
Υδατικό απόσπασμα θυμάρι (250μλ)	13,00	
Αναπλαστική και επουλωτική κηραλοιφή (30μλ)	6,00	
Αντηλιακή κρέμα (60μλ)	8,00	
Αντηλιακή κρέμα (120μλ)	16,00	
Κηραλοιφή αλάδανου   καλέντουλας   πρόπολης (30μλ)	6,00	Argisaros
Κηραλοιφή για πόνους και κρουαλογήματα (60μλ)	12,00	Ηράκλειο
Φυτικό αποσμητικό (30μλ)	6,00	
Χειροποίητο σαπούνι βιολογικό (≈90γ) Μα στη Χίο   Τα μήλα των εσπεριδίων   Κρητικό δάσος   Bee Happy   Spricy)	2,00	
○ Αφισολίνη – κόλλα αφισοκόλλησης (100γ)	3,20	
○ Σαπούνι απλό/ με αιθέριο έλαιο λεβάντας (120 γρ)	2,00	
○ Καθαριστικό Αλάτων για μπάνια και βρύσες (750μλ)	3,00	
○ Καθαριστικό απολίπανσης (750μλ)	3,20	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (1λ)	1,80	
○ Καθαριστικό γενικής χρήσης (4λ)	6,00	
○ Υγρό σαπούνι χεριών (500μλ)	2,00	Σ.Ε.ΒΙΟ.ΜΕ.
○ Ανταλλακτικό σαπούνι χεριών (1λ)	3,40	Θεσσαλονίκη
○ Υγρό πιάτων συμπυκνωμένο (750μλ)	4,60	{ <a href="http://www.viomecoop.com">http://www.viomecoop.com</a> }
○ Καθαριστικό για τα τζάμια (1λ)	2,00	
○ Σαπούνι για πλύσιμο στο χέρι (1κ)	7,50	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (500γ)	4,60	
○ Σκόνη πλυντηρίου ρούχων (1κ)	8,50	
○ Υγρό πλυντηρίου ρούχων συμπυκνωμένο (1λ)	5,60	
○ Μαλακτικό ρούχων (1λ)	1,80	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (1λ)	3,70	
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πατώματος Talybe (5λ)	13,90	Libero Mondo
○ Βιολογικό απορρυπαντικό πιάτων Talybe (1λ)	5,30	Cooperativa Sociale
○ Βιολογικό απορρυπαντικό ρούχων Talybe (2λ)	12,40	{ <a href="http://www.liberomondo.org">www.liberomondo.org</a> }

### \* Βιβλία | Περιοδικά

Στην Terra Verde μπορείτε να βρείτε βιβλία από Εκδόσεις των Συναδέλφων και άλλα συνεργατικά και εναλλακτικά εγχειρήματα εκδόσεων.

### \* Λαχανικά | Φρούτα εποχής

Προσπαθούμε να διαθέτουμε φρέσκα φρούτα & λαχανικά από τοπικούς παραγωγούς που επιλέγουν μεθόδους φυσικής ή/και βιολογικής καλλιέργειας. Οπότε, σύμφωνα με την εποχή & τη διαθεσιμότητα, βρίσκετε σ' εμάς: εσπεριδοειδή, αβοκάντο, πατάτες, κάστανα κ.α.

Μπορείτε να ενημερώνεστε ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή περνώντας.